

Na 7 dni przed kolonoskopią – dieta lekkostrawna:

W tym czasie powinno się już przejść na lekkostrawną dietę, **ELIMINUJĄC Z DIETY PRODUKTY TAKIE JAK:**

- winogron,
- kiwi,
- truskawek,
- malin,
- arbuza,
- jagód,
- pomidorów,
- siemienia lnianego,
- pieczywa z ziarnami,
- ciastek z makiem.

Z talerza powinno zniknąć także ciemne pieczywo i inne produkty z dużą zawartością błonnika.

Nie powinno się jeść:

- tłustych wędlin i mięs,
- sałatek warzywnych,
- ciemnego pieczywa,
- przetworów owocowych.

Na 2 dni przed kolonoskopią – dieta płynna:

Należy także unikać napojów gazowanych i mleka. Pacjent powinien przejść na dietę półpłynną, można jeść:

- kisiel,
- kleik,
- gotowane mięso,
- ryby
- zupy klarowne
- Do picia można wybrać herbatę, kawę (BEZ MLEKA) oraz napoje niegazowane (soki

Po wypiciu środków przeczyszczających proszę nadal pić dużo wody!

W dniu kolonoskopii:

Można popijać wodę niegazowaną (może być posłodzona miodem) lub elektrolity

Można ssać jedynie landrynki.

Ważne:

Pacjent cierpiący na przewlekłe zaparcia musi poinformować lekarza kierującego na kolonoskopię celem ustalenia odpowiedniej diety i doboru leku do efektywnego przygotowania

